



## שאלון OCI-CV

לפניך מספר טענות שאנו מבקשים שתענה עליהן. קרא כל משפט בעיון וסמן עד כמה זה קרה לך בחודש האחרון. אם זה לא קורה לך אף פעם, הקף את המילים "אף פעם". אם זה קורה לך לפעמים, הקף את המילה "לפעמים". אם זה קורה לך כמעט תמיד, הקף את המילה "תמיד".

דוגמא:			
אני חושב הרבה על כלבים	אף פעם	לפעמים	תמיד

שאלון OCI-CV			
1.	אני חושב על דברים רעים ולא יכול להפסיק	אף פעם	לפעמים
2.	אני מרגיש שאני חייב לשטוף ולנקות שוב ושוב	אף פעם	לפעמים
3.	אני אוסף כל כך הרבה דברים שזה כבר מפריע	אף פעם	לפעמים
4.	אני בודק הרבה דברים שוב ושוב	אף פעם	לפעמים
5.	אחרי שעשיתי דברים, אני לא בטוח אם באמת עשיתי אותם	אף פעם	לפעמים
6.	אני צריך לספור בזמן שאני עושה דברים	אף פעם	לפעמים
7.	אני אוסף דברים שאני לא באמת צריך	אף פעם	לפעמים
8.	אני מתעצבן אם הדברים שלי לא בסדר הנכון	אף פעם	לפעמים
9.	אני לא מספיק את העבודה בכיתה כי אני חוזר על דברים שוב ושוב	אף פעם	לפעמים
10.	חשוב לי מאוד שדברים יהיו נקיים	אף פעם	לפעמים
11.	אני מתעצבן ממשכבות רעות	אף פעם	לפעמים
12.	אני צריך להגיד מספרים מסוימים שוב ושוב	אף פעם	לפעמים



13.	אפילו אחרי שסיימתי משהו, אני עדיין דואג שלא סיימתי	אף פעם	לפעמים	תמיד
14.	אני מתעצבן ממחשבות שקופצות לי לראש כשאני לא רוצה אותן	אף פעם	לפעמים	תמיד
15.	אני בודק דלתות, חלונות ומגירות שוב ושוב	אף פעם	לפעמים	תמיד
16.	אני לא זורק דברים כי אני מפחד שאצטרך אותם	אף פעם	לפעמים	תמיד
17.	אני מתעצבן אם אנשים משנים את הדרך שבה אני מסדר דברים	אף פעם	לפעמים	תמיד
18.	אם מחשבה רעה נכנסת לי לראש, אני חייב לומר דברים מסוימים שוב ושוב	אף פעם	לפעמים	תמיד
19.	אני צריך שדברים יהיו מסודרים באופן מסוים	אף פעם	לפעמים	תמיד
20.	אפילו אם אני עושה משהו בתשומת לב, אני לא חושב שעשיתי אותו נכון	אף פעם	לפעמים	תמיד
21.	אני שוטף את ידי יותר מילדים אחרים	אף פעם	לפעמים	תמיד